

¿Qué Tipos de Temas y Desafíos pueden traerte a un proceso de COACHING?

Esto de ninguna manera es una lista exhaustiva, pero debería ayudar a clarificarte si es o no útil un proceso de coaching para ti.

Vida en general

- ¿Te encuentras pensando que no hay suficientes horas en el día?
- ¿Quieres más diversión en tu vida?
- ¿Quieres encontrar un mejor equilibrio entre el trabajo y el resto de tu vida?
- ¿Quieres poner un cierto orden en tu vida?
- ¿Quieres más disciplina en el cumplimiento de tus objetivos?
- ¿Necesitas ayuda para superar la dilación?
- ¿Quieres encontrar la manera de lidiar con el estrés?
- ¿Es necesario que seas más asertivo?
- ¿Quieres aumentar tu confianza en ti mismo?
- ¿Te preguntas con frecuencia cuál es tu propósito en la vida?

Carrera y Finanzas

- ¿Quieres encontrar una carrera que realmente te convenga?
- ¿Quieres llegar a estar motivado en el trabajo?
- ¿Necesitas ayuda para encontrar un nuevo o mejor empleo?
- ¿Necesitas ayuda para escribir un buen currículum o responder a preguntas resistentes en la entrevista?
- ¿Te resulta difícil escribir y mantenerte dentro de un presupuesto de gastos?
- ¿Sientes que necesitas planificar tu jubilación?

Negocios

- ¿Quieres empezar tu propio negocio, pero te sientes inseguro?
- ¿Quieres empezar a hacer más dinero con tu pequeña empresa?
- ¿Quieres desarrollar habilidades de liderazgo?
- ¿Quieres crear equipos más fuertes en tu lugar de trabajo?
- ¿Quieres sobresalir en tu organización?

Relaciones y Citas

- ¿Quieres estar más cómodo en las reuniones sociales?
- ¿Quieres empezar a hacer mejores y más exitosas elecciones de relación de pareja?
- ¿Quieres sentirte más atractivo/a y seguro/a?
- ¿Sientes que tu relación actual necesita una nueva visión o dirección?
- ¿Crees que podrías mejorar tu comunicación en tu relación actual?
- ¿Quieres una vida familiar más armoniosa?

Comunicación y Habilidades Interpersonales

- ¿Quieres superar tu miedo a hablar en público?
- ¿Quieres evitar malentendidos?
- ¿Quieres ser capaz de hacer presentaciones comerciales fácilmente?
- ¿Quieres aumentar tu motivación para terminar ese libro que has estado tratando de escribir?
- ¿Quieres aprovechar tu creatividad interior?
- ¿Quieres aprender a ser mejor entendido por los demás?
- ¿Quieres causar una gran primera impresión?
- ¿Deseas fervientemente mejorar tu comunicación con tu familia, esposa, esposo hijos...?

Si has respondido SI a cualquiera de estas preguntas, un proceso de coaching te puede ayudar.

Si puedes definir y concretar el cambio que quieres pero no sabes cómo hacerlo, un proceso de coaching te ayudará a conseguirlo.

Nacho Fernández
Coach